

خطاهای رفتاری

- _ عدم پرداختن به اصول اخلاقی و شئون مذهبی در خانواده ها
- _ بی اطلاعی و عدم آموزش اصول اخلاقی و مذهبی به فرزندان از سوی والدین
- _ نداشتن نظارت و اصلاح رفتار، اعمال و روابط فرزندان با یکدیگر از سوی والدین
- _ نبود روابط مثبت و دوستانه بین فرزندان و والدین آنها
- _ ارتباط متشنج و درگیری مداوم بین والدین و وقوع طلاق
- _ وجود روابط نامشروع و عدم رعایت اصول اخلاقی در خانواده
- _ حضور افراد نامطمئن در محیط خانه و اعتماد بی جا به آنها
- _ مصرف مواد مخدر ، مشروبات الکلی و مواد توهم زا
- _ بی توجهی و عدم درمان بیماری های روحی و روانی
- _ سوء رفتار و پرخاشگری در ارتباط با دیگران
- _ حقیر شمردن دیگران
- _ بی ادبی و رفتار توهین آمیز با دیگران
- _ عصبانی کردن دیگران

پیشگیری

- # با آموزش اصول اخلاقی و مذهبی ، آنها را مصون می کنید
- # مراقب باشید تا فرزندانان بدون آگاهی شما از وسیله های ارتباط جمعی استفاده نکنند.
- # با نظارت درست ، سعی کنید از مکان هایی که فرزندانان می روند و کسانی که با آنها رابطه دارند ، آگاه باشید.
- # اگر کامپیوتر و یا تلفن همراهتان خراب شده ، ابتدا هارد آن را تخلیه و از نبود تصاویر خانوادگی اطمینان حاصل کرده و بعد آن را برای تعمیر به مراکز رسمی و قابل اعتماد بدهید.
- # اگر برای استخدام به شرکت ها ، خصوصا شرکت های خصوصی و کوچک می زوید ، همه جوانب را بسنجید.
- # مواظب باشید که افرادی با ادعاهایی نظیر فالگیری ، کف بینی و غیره به شما و خانواده تان نزدیک شوند.
- # دوست های خود را در چهارچوب اخلاقی ، اجتماعی و مذهبی انتخاب کنید.
- # در برابر مسائلی که شما را عصبانی می کند ، خویشتندار باشید.
- # ورزش کردن یکی از بهترین راه ها برای تخلیه انرژی مزاج است که می تواند برای کنترل عصبانیت به شما کمک کند.